

ŚPIEWY
BUDDYJSKIEJ WSPÓLNOTY ZEN
KANNON



GENJŌKŪ

Warszawa 2000

MAHA PRADŻNIA PARAMITA SUTRA SERCA

Bodhisattwa Awalokiteśwara praktykując głęboką Pradżnię Paramitę
Jasno zobaczył, że wszystkie pięć uwarunkowań jest puste,
W ten sposób został uwolniony od wszelkiego cierpienia i lęku.
O Siariputro, forma nie jest różna od pustki,
pustka nie jest różna od formy;
Forma jest właśnie pustką, pustka jest właśnie formą;
Podobnie odczucia, postrzeganie, rozróżnianie i świadomość.
O Siariputro, wszystkie dharmy są formami pustki,
Ani stworzone, ani zniszczone, ani skalane, ani czyste,
nie zwiększają się, ani nikną;
Stąd w pustce nie ma żadnej formy, żadnych odczuć, postrzegania,
rozróżniania, świadomości;
Żadnego oka, ucha, nosa, języka, ciała, umysłu;
Żadnego koloru, dźwięku, zapachu, smaku, dotyku ani żadnych zjawisk;
Nie ma sfery widzenia, ani żadnych innych sfer i także sfery świadomości.
Nie ma niewiedzy ani jej kresu, nie ma starości i śmierci
ani nie ma ich kresu;
Nie ma cierpienia, przyczyny cierpienia, wygaśnięcia,
żadnej drogi, mądrości ani osiągnięcia.
Nie mając nic do osiągnięcia Bodhisattwa żyje Pradżnią Paramitą.
Kiedy w umyśle nie ma przeszkód, żadnych przeszkód,
żaden lęk nie istnieje;
Całkowicie poza złudnymi myślami, to jest Nirwana.
Wszyscy przeszli, obecni i przyszli Buddowie żyją Pradżnią Paramitą
Dlatego osiągają Anuttara Samjaka Sambodhi!
Wiedz zatem, Pradżnia Paramita jest wspaniałą mantrą,
wspaniałą jaśniejącą mantrą, najwyższą mantrą, niezrównaną mantrą,
Zdolną usuwać wszelkie cierpienie.
To jest prawda nie fałsz.
Głoś więc mantrę Pradżni Paramity
Głoś tę mantrę i mów:
Gate! Gate! Paragate! Parasamgate! Bodhi! Swaha!
Pradżnia Sutra Serca.

MAKA HANNJA HARAMITA SINGJO

KAN DZI ZAI BO SATSU GJO DZIN HAN NJA HA RA MI
TA DZI SIO KEN GO ON KAI KU DO IS SAI KU JAKU SIA
RI SI SIKI FU I KU KU FU I SIKI SIKI SOKU ZE KU KU
SOKU ZE SIKI DZIU SO GJO SIKI JAKU BU NJO ZE SIA
RI SI ZE SIO HO KU SO FU SIO FU METSU FU KU FU
DZIO FU ZO FU GEN ZE KO KU CIU MU SIKI MU DZIU
SO GJO SIKI MU GEN NI BI ZEC SIN NI MU SIKI SIO KO
MI SOKU HO MU GEN KAI NAI SI MU I SIKI KAI MU MU
MJO JAKU MU MU MJO DZIN NAI SI MU RO SI JAKU MU
RO SI DZIN MU KU SIU METSU DO MU CI JAKU MU
TOKU I MU SIO TOK KO BO DAI SAT TA E HAN NJA HA
RA MI TA KO SIN MU KE GE MU KE GE KO MU U KU FU
ON RI IS SAI TEN DO MU SO KU GJO NE HAN SAN ZE
SIO BUTSU E HAN NJA HA RA MI TA KO TOKU A NOKU
TA RA SAM MJAKU SAM BO DAI KO CI HAN NJA HA RA
MI TA ZE DAI DZIN SIU ZE DAI MJO SIU ZE MU DZIO
SIU ZE MU TO DO SIU NO DZIO IS SAI KU SIN DZITSU
FU KO KO SETSU HAN NJA HA RA MI TA SIU SOKU
SETSU SIU ŁATSU GJA TE GJA TE HA RA GJA TE HARA
SO GJA TE BO DI SOŁA KA HAN NJA SIN GJO

SIO SAI MJO KICIDZIO DHARANI

NO MO SAM MAN DA MOTO NAN OHA RA CI KOTO
SIA SONO NAN TO DZI TO EN GJA GJA GJA KI GJA
KI UN NUN SZIFU RA SZIFU RA HARA SZIFU RA
HARA SZIFU RA CISIU SA CISIU SA CISIU RI CISIU
RI SOHA DZIA SOHA DZIA SEN CI GJA SZIRI E
SOMO KO

DHARANI WIELKIEGO ŚWIATŁA

CZEŚĆ WSZYSTKIM BUDDOM W TRZECH ŚWIATACH I
DZIESIĘCIU KIERUNKACH

CHWAŁA NIEZRÓWNANEMU, KTÓRY MOŻE USUNĄĆ
WSZYSTKIE NIESZCZĘŚCIA

CHWAŁA NIEZRÓWNANEMU, KTÓRY PRZENIKA CAŁY
WSZECHŚWIAT I UKAZUJE TRIKAJĘ STOSOWNIE DO
OKOLICZNOŚCI

PRZEBUDZENIE JEST ŚWIATŁEM, WSPANIAŁYM
ŚWIATŁEM SAMYM W SOBIE

TO WSPANIAŁE ŚWIATŁO WPROWADZA WSZYSTKIE
ISTOTY W SFERĘ BUDDY I ZBAWIA JE

W TEN SPOSÓB ZNIKAJĄ NIESZCZĘŚCIA

POJAWIA SIĘ JASNE URZECZYWISTNIENIE I MOC TEJ
DHARANI SPEŁNIŁA SIĘ

ENMEI DZIUKKU KANNON GJO

KAN ZE ON
NA MU BUTSU
JO BUTSU U IN
JO BUTSU U EN
BUP PO SO EN
DZIO RAKU GA DZIO
CIO NEN KAN ZE ON
BO NEN KAN ZE ON
NEN NEN DZIU SIN KI
NEN NEN FU RI SIN

PRZEDŁUŻAJĄCA ŻYCIE SUTRA DZIESIĘCIU WERSÓW AWALOKITEŚWARY

KANZEON!
W JEDNOŚCI Z BUDDĄ.
W PRZYCZYNIE I SKUTKU
ZWIĄZANY ZE WSZYSTKIMI BUDDAMI
I Z BUDDĄ, DHARMĄ I SANGHĄ.
RADOSNA, CZYSTA, WIECZNA ISTOTA!
PORANNY UMYSŁ JEST KANZEON
WIECZORNY UMYSŁ JEST KANZEON
TA WŁAŚNIE CHWILA POWSTAJE Z UMYSŁU
TA WŁAŚNIE CHWILA NIE JEST ODDZIELONA OD
UMYSŁU.

JEDNOŚĆ WZGLĘDNEGO I ABSOLUTNEGO

Umysł Wielkiego Mędrca Indii intymnie
Przekazano od zachodu po wschód.
Pośród ludzkich istot są mędrcy i głupcy,
Ale na drodze nie ma Przodka z północy ani z południa.
Subtelne źródło jest czyste i jasne;
Zasilające strumienie płyną przez ciemność.
Przywiązanie do rzeczy jest iluzją;
Spotkanie absolutu nie jest jeszcze oświeceniem.
Wszystkie sfery bez wyjątku, subiektywne i obiektywne są powiązane,
A jednocześnie niezależne.
Powiązane, a jednak działają odmiennie, choć każda zachowuje swoje
miejsce.
Forma czyni różnym istotę i wygląd;
Dźwięki odróżniają przyjemność i nieprzyjemność.
Ciemność czyni wszystkie słowa jednym;
Jasność odróżnia dobre i złe wyrażenia.
Cztery żywioły powracają do swej natury jak dziecko powraca do matki.
Ogień jest gorący, wiatr się porusza, woda jest mokra, ziemia twarda.
Oczy widzą, uszy słyszą, nos czuje zapach, język czuje słone i kwaśne.
Wszystko wyrasta z korzenia jak gałęzie i liście z drzewa;
Każde jest niezależne od pozostałych;
Przyczyna i skutek muszą wrócić do wielkiej rzeczywistości.
Słowa wysoko i nisko używane są względnie.
Wewnątrz światła jest ciemność,
Lecz nie próbuj zrozumieć tej ciemności;
Wewnątrz ciemności jest światło,
Lecz nie szukaj tego światła.
Światło i ciemność są parą,
Jak w chodzeniu jedna stopa z przodu a druga z tyłu.
Każda rzecz ma swą własną istotę
I wiąże się ze wszystkim innym funkcją i miejscem.
Zwykłe życie pasuje do absolutu jak skrzynia i jej wieko.
Absolutne współdziała ze względnym
Jak dwie strzały spotykające się w powietrzu.
Czytając słowa powinieneś uchwycić wielką rzeczywistość.

Nie osądzaj według żadnych wzorów.
Jeżeli nie widzisz Drogi, nie widzisz jej nawet gdy nią idziesz.
Kiedy idziesz Drogą, to nie jest blisko, to nie jest daleko.
Jeżeli tkwisz w ułudzie, góry i rzeki dzielą cię od niej.
Z szacunkiem zwracam się do pragnących oświecenia:
Nie traćcie czasu nocą i dniem.

SANDOKAI

CHIKUDO DAISEN NO SHIN TŌZAI MITSU NI AIFUSU
NINNON NI RIDON ARI DŌ NI NAM BOKU NO SO NASHI
REIGEN MYŌ NI KŌKET-TARI SHIHA AN NI RUCHŪSU JI O
SHŪSURU MO MOTO KORE MAYOI RI NI KANŌ MO MATA
SATORI NI ARAZU MONMON IS-SAI NO KYŌ EGO TO
FUEGO TO ESHITE SARA NI AIWATARU SHIKARAZAREBA
KURAI NI YOT-TE JŪSU SHIKI MOTO SHITSUZŌ O KOTO NI
SHI SHŌ MOTO RAK-KU O KOTO NI SU AN WA JŌCHŪ NO
KOTO NI KANAI MEI WA SEIDAKU NO KU O WAKATSU
SHIDAI NO SHŌ ONOZUKARA FUKUSU KO NO SONO HAHA
O URU GA GOTOSHI HI WA NES-SHI KAZE WA DŌYŌ MIZU
WA URUOI CHI WA KEŌGO MANAKO WA IRO MIMI WA
ONJŌ HANA WA KA SHITA WA KANSO SHIKA MO ICHI ICHI
NO HŌ NI OITE NE NI YOT-TE HABUNPUSU HONMATSU
SUBEKARAKU SHŪ NI KISUBESHI SONPI SONO GO O
MOCHI U MEI CHŪ NI ATAT-TE AN ARI ANSŌ O MOT-TE AU
KOTO NAKARE ANCHŪ NI ATAT-TE MEI ARI MEISŌ O MOT-
TE MIRU KOTO NAKARE MEIAN ONO ONO AI TAI SHITE
HISU RU NI ZEŌGO NO AYUMI NO GOTOSHI BANMOTSU
ONOZUKARA KŌ ARI MASA NI YŌ TO SHO TO O IUBESHI JI
SONSUREBA KANGAI GAS-SHI RI ŌZUREBA SEŌPO SASŌ
KOTO O UKETE WA SUBEKARAKU SHŪ O ESUBESHI
MIZUKARA KIKU O RIS-SURU KOTO NAKARE SOKU MOKU
DŌ O ESEZUNBA ASHI O HAKOBU MO IZUKUN ZO MICHIO
SHIRAN AYUMI O SUSUMUREBA GONNON NI ARAZU
MAYOT-TE SEŌGA NO KO O HEDAT-TSU TSUTSUSHINDE
SANGEN NO HITO NI MŌSU KŌIN MUNASHIKU WATARU
KOTO NAKARE

WIELKA WSPÓŁCZUJĄCA DHARANI

Chwała Trzem Skarbom - Buddzie, Dharmie i Sandze!

Chwała Awalokiteśwarze, Bodhisattwie Mahasattwie, Bodhisattwie Współczucia!

Chwała tej, która usuwa wszelki lęk i cierpienie!

Złożywszy hołd Bodhisattwie Awalokiteśwarze, recytujmy tę znakomitą dharani, która oczyszcza wszystkie istoty, która spełnia pragnienia wszystkich istot.

Niech będzie pozdrowiona Bodhisattwa Mahasattwa, która ucieleśnia Trikaję, która posiada transcendentną mądrość.

Niech będzie pozdrowiona Bodhisattwa Mahasattwa, która z czystym umysłem wybawia nieustająco wszystkie istoty.

Niech będzie pozdrowiona Bodhisattwa Mahasattwa, która stanowi najwyższą, najpełniejszą mądrość i jest wolna od wszelkich ułomności.

Niech będzie pozdrowiona Bodhisattwa Mahasattwa, w której uczynkach objawia się fundamentalna czystość wszystkich istot.

Niech będzie pozdrowiona Bodhisattwa Mahasattwa, która niweczy trzy fatalne ułudy: chciwość, gniew i niewiedzę.

Prędko, prędko!

Przybywaj, przybywaj!

Tutaj, tutaj!

Radość wytryska w nas. Pomóż nam wejść do krainy wielkiego urzeczywistnienia.

Bodhisattwo Awalokiteśwaro, Bodhisattwo Współczucia, prowadź nas ku duchowemu zadowoleniu.

Spełnienie, spełnienie!

Daliśmy świadectwo, jak wolny i pełen współczucia jest umysł Awalokiteśwary.

Oczyszciliśmy nasze ciała i umysły.

Staliśmy się dzielni jak lwy.

Objawiliśmy się we wszystkich istotach,

Osiągneliśmy Koło Dharmy i Kwiat Lotosu, i teraz bez przeszkód możemy wyzwolić wszystkie istoty.

Niechaj zrozumienie tajemniczej natury Awalokiteśwary zwycięża na
zawsze, zawsze i zawsze.

Chwała Trzem Skarbom - Buddzie, Dharmie i Sandze!

Chwała Awalokiteśwarze, Bodhisattwie Mahasattwie, Bodhisattwie
Współczucia!

Niechaj ta dharani będzie skuteczna. Cześć i chwała!

DAJ HI SIN DHARANI

NAMU KARA TAN NO TORA JA JA NAMU ORI JA BORJO KI
CZI SZIFU RA JA FUDŹI SATO BO JA MOKO SATO BO JA MO
KO KJA RUNI KJA JA EN SA HARA HA EI SZU TAN NO TON
SZA NAMU SZIKI RI TOI MO ORI JA BORJO KI CZI SZIFU
RA RIN TO BO NA MU NO RA KIN DZI KI RI MO KO HO DO
SZA MI SA BO O TO DŹO SZU BEN O SZU IN SA BO SA TO
NO MO BO GJA MO HA TE CZO TO DZI TO EN O BO RJO KI
RU GJA CZI KJA RJA CZI I KIRI MO KO FUDŹI SA TO SA BO
SA BO MO RA MO RA MO KI MO KI RI TO IN KU RJO KU
RJO KE MO TO RJO TO RJO HO DŹA JA CZI MO KO HO DŹA
JA CZI TO RA TO RA CZIRI NI SZIFU RA JA SZA RO SZA RO
MO MO HA MO RA HO CZI RI I KI I KI SZI NO SZI NO ORA
SAN FURA SZA RI HA ZA HA ZA FURA SZA JA KU RJO KU
RJO MO RA KU RJO KI RJO KI RI SZA RO SZA RO SZI RI
SZI RI SU RJO SU RJO FUDŹI JA FUDŹI JA FUDO JA FUDO
JA MI CZIRI JA NORA KIN DZI CZIRI SZUNI NO HOJA
MONO SOMO KO SZIDO JA SOMO KO MOKO SZIDO JA
SOMO KO SZIDO JU KI SZIFU RA JA SOMO KO NORA KIN
DZI SOMO KO MO RA NO RA SOMO KO SZIRA SU OMO GJA
JA SOMO KO SOBO MOKO SZIDO JA SOMO KO SZAKI RA
OSZI DO JA SOMO KO HODO MOGJA SZIDO JA SOMO KO
NORA KIN DZI HA GJARA JA SOMO KO MO HORI SZIN
GJARA JA SOMO KO NAMU KARA TAN NO TORA JA JA
NAMU ORI JA BORJO KI CZI SZIFU RA JA SOMO KO SZITE
DO MODO RA HODO JA SO MO KO

HACZIDZIU-KU BUTSU (HOŁD BUDDOM)

BIBASI BUTSU DAIOSIO SZIKI BUTSU DAIOSIO BISIAFU
BUTSU DAIOSIO KURUSŌN BUTSU DAIOSIO
KUNAGŌNMUNI BUTSU DAIOSIO KASIŌ BUTSU DAIOSIO
SIAKJAMUNI BUTSU DAIOSIO MAKAKASIŌ DAIOSIO
ANĀNDA DAIOSIO SIŌNAŁASIU DAIOSIO UBAKIKUTA
DAIOSIO DĀITAKA DAIOSIO MISIAKA DAIOSIO
WASIUMITSU DAIOSIO BUTSUDANĀNDĀI DAIOSIO
FUDAMĪTA DAIOSIO BARISIBA DAIOSIO FUNAJASIA
DAIOSIO ANABOTĒI DAIOSIO KABIMARA DAIOSIO
NAGJAHARADZIUNA DAIOSIO KANADĀIBA DAIOSIO
RAGORATA DAIOSIO SŌGJANĀNDĀI DAIOSIO KAJASIATA
DAIOSIO KUMORATA DAIOSIO SIAJATA DAIOSIO
WASIUBĀNZU DAIOSIO MANURA DAIOSIO KAKUROKUNA
DAIOSIO SISIBODĀI DAIOSIO BASIASITA DAIOSIO
FUNJOMĪTA DAIOSIO HĀNJATARA DAIOSIO BODĀIDARUMA
DAIOSIO TĀISO EKA DAIOSIO KĀNCI SŌSĀN DAIOSIO
DĀII DŌSĪN DAIOSIO DĀIMĀN KŌNĪN DAIOSIO TĀIKĀN
ENŌ DAIOSIO SĒIGĒN GJŌSI DAIOSIO SEKITŌ KISĒN
DAIOSIO JAKUSĀN IGĒN DAIOSIO ŪNGĀN DŌNDZĪO
DAIOSIO TŌZĀN RJŌKĀI DAIOSIO ŪNGODŌJO DAIOSIO
DŌĀN DŌHI DAIOSIO DŌĀN KĀNSI DAIOSIO RJŌZĀN
ĒNKĀN DAIOSIO TĀJŌ KJŌGĒN DAIOSIO TŌSU GISĒI

DAIOSIO FUJŌ DŌKĀI DAIOSIO TĀNKA SIDZIŪN DAIOSIO
CIŌRO SEĪRIŌ DAIOSIO TĒNDŌ SŌGAKU DAIOSIO SĒCCĪO
CIKĀN DAIOSIO TĒNDŌ NJODZĪO DAIOSIO ĒIHĒI DŌGĒN
DAIOSIO KŌUN EDZIŌ DAIOSIO TĒTSŪ GIKĀI DAIOSIO
KĒIZĀN DZIŌKĪN DAIOSIO GASĀN DZIŌSEKI DAIOSIO
TĀIGĒN SŌSZĪN DAIOSIO BĀISĀN MŌMPŌN DAIOSIO
DZIŌCZŪ TĒNGĪN DAIOSIO SZĪNGĀN DŌKŪ DAIOSIO
SĒNSŌ ESĀJ DAIOSIO IJOKU CZIŌJŪ DAIOSIO MUGĀI
KĒJGŌN DAIOSIO NĒNSZITSU JOKAKU DAIOSIO SĒS-SŌ
HŌSEKI DAIOSIO TĀJĒJ ZESZŌ DAIOSIO NĀMPO GĒNTAKU
DAIOSIO ZŌDĒN JŌKŌ DAIOSIO TĒNJŪ SŌĒN DAIOSIO
KĒNĀN DZĪUNSA DAIOSIO CZŌKOKU KOĒN DAIOSIO
SĒNSZĪU DŌNKŌ DAIOSIO FUDĒN GĒNTOTSU DAIOSIO
DAĪSZŪN KĀNJŪ DAIOSIO TĒNRĪN KĀNSZŪ DAIOSIO
SĒS-SĀN SETSUZĀN DAIOSIO FUSĀN SZŪNKI DAIOSIO
DZĪS-SĀN MOKŪIN DAIOSIO SĒNGĀN BŌNRJŪ DAIOSIO
DĀIKI KJŌKĀN DAIOSIO ĒNDZIŌ GIKĀN DAIOSIO SZŌUN
HŌZŪJ DAIOSIO SZISĀN TOKUCZU DAIOSIO NĀNSŌ
SZĪNSZU DAIOSIO KĀNKĀI TOKUŌN DAIOSIO KOSĒN
BĀIDŌ DAIOSIO GJAKUSZITSU SODZIŪN DAIOSIO
BUTSUMŌN SOGAKU DAIOSIO GJOKUDZIŪN SŌ-ŌN
DAIOSIO SIŌGAKU SZŪNRJŪ DAIOSIO WIELKI
BODHISATTWA MANDZIUŚRI

O-KESA GATHA

DAI ZAI GEDAP-PUKU
MUSO FUKUDEN-JE
HIBU NIORAI-KJO
KODO SIO-SIU-DZIO

Bezmierna jest szata wyzwolenia,
Bezkształtne pole dobrodziejstwa.
Noszenie nauki Tathagathy
Wyzwalanie wszystkich czujących istot.

CZTERY ŚLUBOWANIA

SIU DZIO MU GEN SEI GAN DO
BON NO MU DZIN SEI GAN DAN
HO MON MU RJO SEI GAN GAKU
BUTSU DO MU DZIO SEI GAN DZIO

Czujące istoty są niezliczone; ślubuję je wyzwolić.
Pragnienia są niewyczerpane; ślubuję położyć im kres.
Dharmy są nieograniczone; ślubuję je zgłębić.
Droga Buddy jest niezrównana; ślubuję ją osiągnąć.

GATHA SKRUCHY

Cała zła karma popełniona przeze mnie od dawna.
Z powodu chciwości, gniewu i niewiedzy, które nie mają początku,
Zrodzonych z mego ciała, ust i umysłu -
Teraz za to wszystko wyrażam skruchę.

SUTRA OTWIERAJĄCA

MU-DZIO-DZIN-DZIN MI-MIO NO O ŁA
HJAKU-SEN-MAN-GO NI MO AI-O KOTO KATASI
ŁARE IMA KEN-MON SI DZIU-DZI SURU KOTO O ETARI
NEGAŁAKUŁA NIORAI NO SIN-JITSU-GI O GESZI
TATEMATSURAN

Dharmę, nieporównywalnie głęboką i nieskończenie subtelną,
Znaleźć trudno nawet w stu tysiącach kalp,
Teraz widzimy ją, słuchamy jej, przyjmujemy i zachowujemy.
Obyśmy w pełni urzeczywistnili prawdziwe znaczenie Tathagathy.

SUTRA ZAMYKAJĄCA

NEGAŁAKU-ŁA KONO-KUDOKU-O MOTE
AMANEKU ISSAI-NI OJOBOSZI
ŁARERA-TO SZIUDZIO-TO MINATOMONI
BUTSUDO-O DZIOZEN-KOTO-O

Oby zasługa tego przeniknęła do każdej rzeczy
we wszystkich miejscach,
Abyśmy wspólnie ze wszystkimi czującymi istotami
Urzeczywistnili Drogę Buddy.

Trzy schronienia

BUDDHAM SARANAM GACZAMI
DHAMMAN SARANAM GACZAMI
SANGHAM SARANAM GACZAMI

Eko Ino:

Natura Buddy przenika cały wszechświat
Istniejąc właśnie tutaj, właśnie teraz!

Śpiewając:

Maha Pradžnia Paramita Sutra Serca
En Mei Dziukku Kannon Gjo
Dai Hi Shin Dharani (ding)

Dedykujemy tę zasługę dla:

Wszyscy:

BIBASI BUTSU DAIOSIO, SZIKI BUTSU DAIOSIO,

.....

WIELKI BODHISATTWA MANDZIUŚRI

Ino:

Ich współczucie oddajemy realizując wspólnie drogę buddy.

Wszyscy:

**WSZYSCY BUDDOWIE POPRZEZ CZAS I PRZESTRZEŃ,
WSZYSCY BODHISATTWOWIE, MAHASATTWOWIE,
MAHA PRADŹNIA PARAMITA.**



Gathy posiłków

Przed posiłkiem

Wszyscy:

Budda urodził się w Kapilawastu
Został oświecony w Magadha
Nauczał w Paranasi
Wszedł w nirwanę w Kusinagara
Teraz otwieram miski Buddy Tathagaty
Obyśmy razem ze wszystkimi czującymi istotami
uwolnili się od przywiązania do siebie.

Otwieranie orioki

Prowadzący:

Pośród Trzech Klejnotów
Ze wszystkimi czującymi istotami
Recytujmy imiona Buddy.

Wszyscy:

Czysta Dharmakaja Buddy Wairoczany
Całkowita Sambhogakaja Buddy Ruszany
(*zaczyna się podawanie jedzenia*)
Liczna Nirmanakaja Buddów Siakjamunich
Maitreja Budda Przyszłości
Wszyscy Buddowie poprzez czas i przestrzeń
Sutra Mahajany Saddharma Pundarika
Wielki Bodhisattwa Mandziuśri
Bodhisattwa Mahajany Samantabhadra
Wielki współczujący Bodhisattwa Awalokiteśwara
Wszyscy Bodhisattwowie Mahasattwowie
Maha Pradžnia Paramita.

Prowadzący (podczas śniadania):

To pożywienie powstało z wysiłku wszystkich
czujących istot, przeszłych i obecnych
i dziesięć płynących z niego pożytków⁽¹⁾
daje nam fizyczny i duchowy dobrobyt
i wspomaga czystą praktykę.

Prowadzący (podczas obiadu):

Ofiarujemy ten posiłek trzech cnót i sześciu smaków⁽²⁾
Buddzie, Dharmie i Sandze
i wszelkiemu życiu w światach Dharmy.

Wszyscy:

Po pierwsze, to pożywienie powstało (*gassio*)
dzięki siedemdziesięciu dwóm wysiłkom,
powinniśmy wiedzieć, skąd je bierzemy (*pokłon w siassiu*)
Po drugie, gdy otrzymujemy tę ofiarę (*pozycja zazen*)
powinniśmy rozważyć,
czy nasza cnota i praktyka na nią zasługują.
Po trzecie, tak jak pragniemy naturalnego porządku umysłu,
by uwolnić się od przywiązań,
musimy być wolni od chciwości.
Po czwarte, przyjmujemy to pożywienie,
by podtrzymać nasze życie.
Po piątę, przyjmujemy to pożywienie,
by osiągnąć naszą Drogę.

Prowadzący (tylko przy obiedzie):

Wszyscy w duchowych światach, teraz składam wam ofiarę.
To pożywienie przeniknie wszędzie.

Wszyscy:

Po pierwsze, to pożywienie jest dla Trzech Klejnotów
(*tyżka, pałeczki*)
Po drugie, dla naszych nauczycieli, rodziców, kraju
i wszystkich czujących istot.
Po trzecie, dla wszystkich istot w sześciu światach.
W ten sposób spożywamy to pożywienie ze wszystkimi.
(*podniesienie miski Buddy*)
By powstrzymać wszelkie zło,
By praktykować dobro,
By wyzwolić wszystkie czujące istoty
I osiągnąć Drogę Buddy.

Zbieranie wody

Wszyscy:

Woda, którą myję miski, ma smak ambrozji.
Ofiaruję ją, aby zadowolić różnorodne duchy.
Om, Makurasai Swaha.

Po posiłku

Prowadzący:

Obyśmy istnieli w błotnistej wodzie z czystością lotosu.
Tak kłaniamy się Buddzie.

1/ Dziesięć korzyści: siła fizyczna, substancja, długie życie, przyjemność, utrzymywanie czystej praktyki, oczyszczanie ciała, uspokojenie umysłu i ciała, zaspokojenie głodu, zaspokojenie pragnienia, poprawienie stanu zdrowia.

2/ Trzy cnoty: subtelność, czystość, prawdziwy porządek. Sześć smaków: gorzki, kwaśny, słodki, ostry, słony, obojętny.



Wydanie trzecie. Wiosna 2000.
Skład komputerowy: Sławek Lipski
Druk: Maciej Grzeszczuk

Wersję elektroniczną w formacie Adobe Acrobat można uzyskać
pisząc na adres slaweklipski@wp.pl

Strona 20