

**ŚPIEWY  
BUDDYJSKIEJ WSPÓLNOTY ZEN  
KANNON**



**GENJŌKŪ**

Warszawa 2000

○ DUŻE KETSU

● MAŁE KETSU

(○) (●) UDERZENIE TYLKO  
PRZY OSTATNIM POSTOPIENIU

X - UDERZENIE DRUGĄ STRONĄ TALI

# MAHA PRADŽNIA PARAMITA SUTRA SERCA

○ Bodhisattwa Awalokitešwara praktykując głębką Pradźnię Paramitę  
Jasno zobaczył, że wszystkie pięć uwarunkowań jest puste,  
W ten sposób został uwolniony od wszelkiego cierpienia i lęku.  
O Siariputro, forma nie jest różna od pustki,  
pustka nie jest różna od formy;  
Forma jest właśnie pustką, pustka jest właśnie formą;  
Podobnie odczucia, postrzeganie, rozróżnianie i świadomość.  
O Siariputro, wszystkie dharmy są formami pustki,  
Ani stworzone, ani zniszczone, ani skalane, ani czyste,  
nie zwiększają się, ani nikną;  
Stąd w pustce nie ma żadnej formy, żadnych odczuć, postrzegania,  
rozróżniania, świadomości;  
Żadnego oka, ucha, nosa, języka, ciała, umysłu;  
Żadnego koloru, dźwięku, zapachu, smaku, dotyku ani żadnych zjawisk;  
Nie ma sfery widzenia, ani żadnych innych sfer i także sfery świadomości.  
Nie ma niewiedzy ani jej kresu, nie ma starości i śmierci  
ani nie ma ich kresu;  
Nie ma cierpienia, przyczyny cierpienia, wygaśnięcia,  
żadnej drogi, mądrości ani osiągnięcia.  
Nie mając nic do osiągnięcia Bodhisattwa żyje Pradźnią Paramitą. ○  
Kiedy w umyśle nie ma przeszkód, żadnych przeszkód,  
żaden lęk nie istnieje;  
Całkowicie poza złudnymi myślami, to jest Nirwana.  
Wszyscy przeszli, obecni i przyszli Buddowie żyją Pradźnią Paramitą  
Dlatego osiągają Anuttara Samjaka Sambodhi!  
Wiedz zatem, Pradźnia Paramita jest wspaniałą mantrą,  
wspaniałą jaśniejącą mantrą, najwyższą mantrą, niezrównaną mantrą,  
Zdolną usuwać wszelkie cierpienie.  
To jest prawda nie fałsz.  
Głoś więc mantrę Pradźni Paramity  
Głoś tę mantrę i mów:  
Gate! Gate! Paragate! Parasamgate! Bodhi! Swaha!  
Pradźnia Sutra Serca.

## MAKA HANNJA HARAMITA SINGJO

KAN DZI ZAI BO SATSU GJO DZIN HAN NJA HA RA MI  
TA DZI SIO KEN GO ON KAI KU DO IS SAI KU JAKU SIA  
RI SI SIKI FU I KU KU FU I SIKI SIKI SOKU ZE KU KU  
SOKU ZE SIKI DZIU SO GJO SIKI JAKU BU NJO ZE SIA  
RI SI ZE SIO HO KU SO FU SIO FU METSU FU KU FU  
DZIO FU ZO FU GEN ZE KO KU CIU MU SIKI MU DZIU  
SO GJO SIKI MU GEN NI BI ZEC SIN NI MU SIKI SIO KO  
MI SOKU HO MU GEN KAI NAI SI MU I SIKI KAI MU MU  
MJO JAKU MU MU MJO DZIN NAI SI MU RO SI JAKU MU  
RO SI DZIN MU KU SIU METSU DO MU CI JAKU MU  
TOKU I MU SIO TOK KO BO DAI SAT TA E HAN NJA HA  
RA MI TA KO SIN MU KE GE MU KE GE KO MU U KU FU  
ON RI IS SAI TEN DO MU SO KU GJO NE HAN SAN ZE  
SIO BUTSU E HAN NJA HA RA MI TA KO TOKU A NOKU  
TA RA SAM MJAKU SAM BO DAI KO CI HAN NJA HA RA  
MI TA ZE DAI DZIN SIU ZE DAI MJO SIU ZE MU DZIO  
SIU ZE MU TO DO SIU NO DZIO IS SAI KU SIN DZITSU  
FU KO KO SETSU HAN NJA HA RA MI TA SIU SOKU  
SETSU SIU ŁATSU GJA TE GJA TE HA RA GJA TE HARA  
SO GJA TE BO DI SOŁA KA HAN NJA SIN GJO

## SIO SAI MJO KICIDZIO DHARANI

NO MO SAM MAN DA MOTO NAN OHA RA CI KOTO  
SIA SONO NAN TO DZI TO EN GJA GJA GJA KI GJA  
KI UN NUN SZIFU RA SZIFU RA HARA SZIFU RA  
HARA SZIFU RA CISIU SA CISIU SA CISIU RI CISIU  
RI SOHA DZIA SOHA DZIA SEN CI GJA SZIRI E  
SOMO KO

## DHARANI WIELKIEGO ŚWIATŁA

CZEŚĆ WSZYSTKIM BUDDOM W TRZECH ŚWIATACH I  
DZIESIĘCIU KIERUNKACH

CHWAŁA NIEZRÓWNaNEMU, KTÓRY MOŻE USUNĄĆ  
WSZYSTKIE NIESZCZĘŚCIA

CHWAŁA NIEZRÓWNaNEMU, KTÓRY PRZENIKA CAŁY  
WSZECHŚWIAT I UKAZUJE TRIKAJĘ STOSOWNIE DO  
OKOLICZNOŚCI

PRZEBUDZENIE JEST ŚWIATŁEM, WSPANIAŁYM  
ŚWIATŁEM SAMYM W SOBIE

TO WSPANIAŁE ŚWIATŁO WPROWADZA WSZYSTKIE  
ISTOTY W SFERĘ BUDDY I ZBAWIA JE

W TEN SPOSÓB ZNIKAJĄ NIESZCZĘŚCIA

POJAWIA SIĘ JASNE URZECZYWISTNIENIE I MOC TEJ  
DHARANI SPEŁNIŁA SIĘ

# ENMEI DZIUKKU KANNON GJO

○  
KAN ZE ON  
NA MU BUTSU  
JO BUTSU U IN  
(3) ● JO BUTSU U EN  
BUP PO SO EN  
DZIO RAKU GA DZIO  
CIO NEN KAN ZE ON  
BO NEN KAN ZE ON  
NEN NEN DZIU SIN KI  
NEN NEN FU RI SIN

## PRZEDŁUŻAJĄCA ŻYCIE SUTRA DZIESIĘCIU WERSÓW AWALOKITEŚWARY

KANZEON!  
W JEDNOŚCI Z BUDDĄ.  
W PRZYCZYNIE I SKUTKU  
ZWIĄZANY ZE WSZYSTKIMI BUDDAMI  
I Z BUDDĄ, DHARMĄ I SANGHĄ.  
RADOSNA, CZYSTA, WIECZNA ISTOTA!  
PORANNY UMYSŁ JEST KANZEON  
WIECZORNY UMYSŁ JEST KANZEON  
TA WŁAŚNIE CHWILA POWSTAJE Z UMYSŁU  
TA WŁAŚNIE CHWILA NIE JEST ODDZIELONA OD  
UMYSŁU.

# JEDNOŚĆ WZGLĘDNEGO I ABSOLUTNEGO

Umysł Wielkiego Mędrca Indii intymnie

Przekazano od zachodu po wschód.

Pośród ludzkich istot są mędrzy i głupcy,

Ale na drodze nie ma Przodka z północy ani z południa.

Subtelne źródło jest czyste i jasne;

Zasilające strumienie płyną przez ciemność.

Przywiązanie do rzeczy jest iluzją;

Spotkanie absolutu nie jest jeszcze oświeceniem.

Wszystkie sfery bez wyjątku, subiektywne i obiektywne są powiązane,  
A jednocześnie niezależne.

Powiązane, a jednak działają odmiennie, choć każda zachowuje swoje  
miejsce.

Forma czyni różnym istotę i wygląd;

Dźwięki odróżniają przyjemność i nieprzyjemność.

Ciemność czyni wszystkie słowa jednym;

Jasność odróżnia dobre i złe wyrażenia.

Cztery żywioły powracają do swej natury jak dziecko powraca do matki.

Ogień jest gorący, wiatr się porusza, woda jest mokra, ziemia twarda.

Oczy widzą, uszy słyszą, nos czuje zapach, język czuje słone i kwaśne.

Wszystko wyrasta z korzenia jak gałęzie i liście z drzewa;

Każde jest niezależne od pozostałych;

Przyczyna i skutek muszą wrócić do wielkiej rzeczywistości.

Słowa wysoko i nisko używane są względnie.

Wewnątrz światła jest ciemność,

Lecz nie próbuj zrozumieć tej ciemności;

Wewnątrz ciemności jest światło,

Lecz nie szukaj tego światła.

Światło i ciemność są parą,

Jak w chodzeniu jedna stopa z przodu a druga z tyłu.

Każda rzecz ma swą własną istotę

I wiąże się ze wszystkim innym funkcją i miejscem.

Zwykłe życie pasuje do absolutu jak skrzynia i jej wieko.

Absolutne współdziała ze względny

Jak dwie strzały spotykające się w powietrzu.

Czytając słowa powinieneś uchwycić wielką rzeczywistość.

Nie osądzaj według żadnych wzorów.

Jeżeli nie widzisz Drogi, nie widzisz jej nawet gdy nią idziesz.

Kiedy idziesz Drogą, to nie jest blisko, to nie jest daleko.

Jeżeli tkwisz w ułudzie, góry i rzeki dzielą cię od niej.

Z szacunkiem zwracam się do pragnących oświecenia:

Nie traćcie czasu nocą i dniem.

# WIELKA WSPÓŁCZUJĄCA DHARANI

Chwała Trzem Skarbom - Buddzie, Dharmie i Sandze!

Chwała Awalokiteśwarze, Bodhisattwie Mahasattwie, Bodhisattwie Współczucia! ○

Chwała tej, która usuwa wszelki lęk i cierpienie!

Złożywszy hołd Bodhisattwie Awalokiteśwarze, recytujmy tę znakomitą dharani, która oczyszcza wszystkie istoty, która spełnia pragnienia wszystkich istot.

Niech będzie pozdrowiona Bodhisattwa Mahasattwa, która ucieleśnia Trikaję, która posiada transcendentną mądrość.

Niech będzie pozdrowiona Bodhisattwa Mahasattwa, która z czystym umysłem wybawia nieustająco wszystkie istoty.

Niech będzie pozdrowiona Bodhisattwa Mahasattwa, która stanowi najwyższą, najpełniejszą mądrość i jest wolna od wszelkich ułomności.

Niech będzie pozdrowiona Bodhisattwa Mahasattwa, w której uczynkach objawia się fundamentalna czystość wszystkich istot.

Niech będzie pozdrowiona Bodhisattwa Mahasattwa, która niweczy trzy fatalne ułudy: chciwość, gniew i niewiedzę.

Prędko, prędko!

Przybywaj, przybywaj!

Tutaj, tutaj!

Radość wytryska w nas. Pomóż nam wejść do krainy wielkiego urzeczywistnienia.

Bodhisattwo Awalokiteśwaro, Bodhisattwo Współczucia, prowadź nas ku duchowemu zadowoleniu.

Spełnienie, spełnienie! ○

Daliśmy świadectwo, jak wolny i pełen współczucia jest umysł Awalokiteśwary.

Oczyściliśmy nasze ciała i umysły.

Staliśmy się dzielni jak lwy.

Objawiliśmy się we wszystkich istotach,

Osiągnęliśmy Koło Dharmy i Kwiat Lotosu, i teraz bez przeszkód możemy wyzwolić wszystkie istoty.



## DAJ HI SIN DHARANI

NAMU KARA TAN NO TORA JA JA NAMU ORI JA BORJO KI  
 CZI SZIFU RA JA FUDŹI SATO BO JA MOKO SATO BO JA MO  
 KO KJA RUNI KJA JA EN SA HARA HA EI SZU TAN NO TON  
 SZA NAMU SZIKI RI TOI MO ORI JA BORJO KI CZI SZIFU  
 RA RIN TO BO NA MU NO RA KIN DZI KI RI MO KO HO DO  
 SZA MI SA BO O TO DŹO SZU BEN O SZU IN SA BO SA TO  
 NO MO BO GJA MO HA TE CZO TO DZI TO EN O BO RJO KI  
 RU GJA CZI KJA RJA CZI I KIRI MO KO FUDŹI SA TO SA BO  
 SA BO MO RA MO RA MO KI MO KI RI TO IN KU RJO KU  
 RJO KE MO TO RJO TO RJO HO DŹA JA CZI MO KO HO DŹA  
 JA CZI TO RA TO RA CZIRI NI SZIFU RA JA SZA RO SZA RO  
 MO MO HA MO RA HO CZI RI I KI I KI SZI NO SZI NO ORA  
 SAN FURA SZA RI HA ZA HA ZA FURA SZA JA KU RJO KU  
 RJO MO RA KU RJO KI RJO KI RI SZA RO SZA RO SZI RI  
 SZI RI SU RJO SU RJO FUDŹI JA FUDŹI JA FUDO JA FUDO  
 JA MI CZIRI JA NORA KIN DZI CZIRI SZUNI NO HOJA  
 MONO SOMO KO SZIDO JA SOMO KO MOKO SZIDO JA  
 SOMO KO SZIDO JU KI SZIFU RA JA SOMO KO NORA KIN  
 DZI SOMO KO MO RA NO RA SOMO KO SZIRA SU OMO GJA  
 JA SOMO KO SOBO MOKO SZIDO JA SOMO KO SZAKI RA  
 OSZI DO JA SOMO KO HODO MOGJA SZIDO JA SOMO KO  
 NORA KIN DZI HA GJARA JA SOMO KO MO HORI SZIN  
 GJARA JA SOMO KO NAMU KARA TAN NO TORA JA JA  
 NAMU ORI JA BORJO KI CZI SZIFU RA JA SOMO KO SZITE  
 DO MODO RA HODO JA SO MO KO

## HACZIDZIU-KU BUTSU (HOŁD BUDDOM)

XBIBASI BUTSU DAIOSIOXSZIKI BUTSU DAIOSIOXBISIAFU  
BUTSU DAIOSIOXKURUSŌN BUTSU DAIOSIO  
XKUNAGŌNMUNI BUTSU DAIOSIOXKASIŌ BUTSU DAIOSIO  
XSIKJAMUNI BUTSU DAIOSIO MAKAKASIŌ DAIOSIO  
ANĀNDA DAIOSIO SIŌNALASIU DAIOSIO UBAKIKUTA  
DAIOSIO DĀITAKA DAIOSIO MISIAKA DAIOSIO  
WASIUMITSU DAIOSIO BUTSUDANĀNDĀI DAIOSIO  
FUDAMĪTA DAIOSIO BARISIBA DAIOSIO FUNAJASIA  
DAIOSIO ANABOTĒI DAIOSIO KABIMARA DAIOSIO  
NAGJAHARADZIUNA DAIOSIO KANADĀIBA DAIOSIO  
RAGORATA DAIOSIO SŌGJANĀNDĀI DAIOSIO KAJASIATA  
DAIOSIO KUMORATA DAIOSIO SIAJATA DAIOSIO  
WASIUBĀNZU DAIOSIO MANURA DAIOSIO KAKUROKUNA  
DAIOSIO SISIBODĀI DAIOSIO BASIASITA DAIOSIO  
FUNJOMĪTA DAIOSIO HĀNJATARA DAIOSIO BODĀIDARUMA  
DAIOSIO TĀISO EKA DAIOSIO KĀNCI SŌSĀN DAIOSIO  
DĀII DŌSĪN DAIOSIO DĀIMĀN KŌNĪN DAIOSIO TĀIKĀN  
ENŌ DAIOSIO SĒIGĒN GJŌSI DAIOSIO SEKITŌ KISĒN  
DAIOSIO JAKUSĀN IGĒN DAIOSIO ŪNGĀN DŌNDZĪO  
DAIOSIO TŌZĀN RJŌKĀI DAIOSIO ŪNGODŌJO DAIOSIO  
DŌĀN DŌHI DAIOSIO DŌĀN KĀNSI DAIOSIO RJŌZĀN  
ĒNKĀN DAIOSIO TĀJŌ KJŌGĒN DAIOSIO TŌSU GISEĪ

DAIOSIO FUJŌ DŌKĀI DAIOSIO TĀNKA SIDZIŪN DAIOSIO  
CIŌRO SEĪRIŌ DAIOSIO TĒNDŌ SŌGAKU DAIOSIO SĒCCĪO  
CIKĀN DAIOSIO TĒNDŌ NJODZĪO DAIOSIO ĒIHĒI DŌGĒN  
DAIOSIO KŌUN EDZIŌ DAIOSIO TĒTSŪ GIKĀI DAIOSIO  
KĒIZĀN DZIŌKĪN DAIOSIO GASĀN DZIŌSEKI DAIOSIO  
TĀIGĒN SŌSZĪN DAIOSIO BĀISĀN MŌMPŌN DAIOSIO  
DZIŌCZŪ TĒNGĪN DAIOSIO SZĪNGĀN DŌKŪ DAIOSIO  
SĒNSŌ ESĀJ DAIOSIO IJOKU CZIŌJŪ DAIOSIO MUGĀI  
KĒJGŌN DAIOSIO NĒNSZITSU JOKAKU DAIOSIO SĒS-SŌ  
HŌSEKI DAIOSIO TĀJĒJ ZESZŌ DAIOSIO NĀMPO GĒNTAKU  
DAIOSIO ZŌDĒN JŌKŌ DAIOSIO TĒNJŪ SŌĒN DAIOSIO  
KĒNĀN DZIŪNSA DAIOSIO CZŌKOKU KOĒN DAIOSIO  
SĒNSZĪU DŌNKŌ DAIOSIO FUDĒN GĒNTOTSU DAIOSIO  
DAĪSZŪN KĀNJŪ DAIOSIO TĒNRĪN KĀNSZŪ DAIOSIO  
SĒS-SĀN SETSUZĀN DAIOSIO FUSĀN SZŪNKI DAIOSIO  
DZĪS-SĀN MOKŪIN DAIOSIO SĒNGĀN BŌNRJŪ DAIOSIO  
DĀIKI KJŌKĀN DAIOSIO ĒNDZIŌ GIKĀN DAIOSIO SZŌUN  
HŌZŪJ DAIOSIO SZISĀN TOKUCZU DAIOSIO NĀNSŌ  
SZĪNSZU DAIOSIO KĀNKĀI TOKUŌN DAIOSIO KOSĒN  
BĀIDŌ DAIOSIO GJAKUSZITSU SODZIŪN DAIOSIO  
BUTSUMŌN SOGAKU DAIOSIO GJOKUDZIŪN SŌ-ŌN  
DAIOSIO SIŌGAKU SZŪNRJŪ DAIOSIO WIELKI  
BODHISATTWA MANDZIUŚRI

## O-KESA GATHA

- DAI ZAI GEDAP-PUKU  
MUSO FUKUDEN-JE  
HIBU NIORAI-KJO  
KODO SIO-SIU-DZIO

Bezmierna jest szata wyzwolenia,  
Bezkształtne pole dobrodziejstwa.  
Noszenie nauki Tathagathy  
Wyzwalanie wszystkich czujących istot.

## CZTERY ŚLUBOWANIA

SIU DZIO MU GEN SEI GAN DO  
BON NO MU DZIN SEI GAN DAN  
HO MON MU RJO SEI GAN GAKU  
BUTSU DO MU DZIO SEI GAN DZIO

- Czujące istoty są niezliczone; ślubuję je wyzwolić.  
Pragnienia są niewyczerpane; ślubuję położyć im kres.  
Dharmy są nieograniczone; ślubuję je zgłębić. (●)  
Droga Buddy jest niezrównana; ślubuję ją osiągnąć.

## GATHA SKRUCHY

Cała zła karma popełniona przeze mnie od dawna.  
Z powodu chciwości, gniewu i niewiedzy, które nie mają początku,  
Zrodzonych z mego ciała, ust i umysłu -  
Teraz za to wszystko wyrażam skruchę.

## SUTRA OTWIERAJĄCA

MU-DZIO-DZIN-DZIN MI-MIO NO O ŁA  
HJAKU-SEN-MAN-GO NI MO AI-O KOTO KATASI  
ŁARE IMA KEN-MON SI DZIU-DZI SURU KOTO O ETARI  
NEGAŁAKUŁA NIORAI NO SIN-JITSU-GI O GESZI  
TATEMATSURAN

Dharmę, nieporównywalnie głęboką i nieskończenie subtelną,  
Znaleźć trudno nawet w stu tysiącach <sup>milionów</sup> kalp,  
Teraz widzimy ją, słuchamy jej, przyjmujemy i zachowujemy.  
Obyśmy w pełni urzeczywistnili prawdziwe znaczenie Tathagathy.

## SUTRA ZAMYKAJĄCA

NEGAŁAKU-ŁA KONO-KUDOKU-O MOTE  
AMANEKU ISSAI-NI OJOBOSZI  
ŁARERA-TO SZIUDZIO-TO MINATOMONI  
BUTSUDO-O DZIOZEN-KOTO-O

Oby zasługa tego przeniknęła do każdej rzeczy  
we wszystkich miejscach,  
Abyśmy wspólnie ze wszystkimi czującymi istotami  
Urzeczywistnili Drogę Buddy.

### Trzy schronienia

10 (○) BUDDHAM SARANAM GACZAMI  
DHAMMAN SARANAM GACZAMI  
12 (●) SANGHAM SARANAM GACZAMI

*Eko Ino:*

Natura Buddy przenika cały wszechświat  
Istniejąc właśnie tutaj, właśnie teraz!

Śpiewając:

Maha Pradžnia Paramita Sutra Serca  
En Mei Dziukku Kannon Gjo  
Dai Hi Shin Dharani (ding) ○

Dedykujemy tę zasługę dla:

*Wszyscy:*

BIBASI BUTSU DAIOSIO, SZIKI BUTSU DAIOSIO, .....

.....  
WIELKI BODHISATTWA MANDZIUŚRI

*Ino:*

Ich współczucie oddajemy realizując wspólnie drogę buddy.

*Wszyscy:*

○  
**WSZYSCY BUDDOWIE POPRZEZ CZAS I PRZESTRZEŃ, ○**  
**WSZYSCY BODHISATTWOWIE, MAHASATTWOWIE, ○**  
**MAHA PRADŻNIA PARAMITA. • • • • •**



# Gathy posiłków

SPOKÓJ, OSTATNI HAN, GASSIO, MISKI PRZED SIEBIE. TOKONNY TENZO  
SOKU Z OFIARĄ, WYCHODZI →

## Przed posiłkiem

Wszyscy:

KLAPKI

- Budda urodził się w Kapilawastu
- Został oświecony w Magadha
- Nauczał w Paranasi
- Wszedł w nirwanę w Kusinagara
- Teraz otwieram miski Buddy Tathagaty
- Obyśmy razem ze wszystkimi czującymi istotami uwolnili się od przywiązania do siebie.

GASSIO, OTWARCIE ORIOKI, SPOKÓJ

## Otwieranie orioki

Prowadzący: GASSIO

Pośród Trzech Klejnotów  
Ze wszystkimi czującymi istotami  
Recytujemy imiona Buddy.

Wszyscy:

- Czysta Dharmakaja Buddy Wairoczany
- Całkowita Sambhogakaja Buddy Ruszany  
(zaczyna się podawanie jedzenia)
- Liczna Nirmanakaja Buddów Siakjamunich
- Maitreja Budda Przyszłości
- Wszyscy Buddowie poprzez czas i przestrzeń
- Sutra Mahajany Saddharma Pundarika
- Wielki Bodhisattwa Mandziuśri
- Bodhisattwa Mahajany Samantabhadra
- Wielki współczujący Bodhisattwa Awalokiteśwara
- Wszyscy Bodhisattwowie Mahasattwowie
- Maha Pradžnia Paramita.

→ NATYCHMIAST!

Prowadzący (podczas śniadania):

To pożywienie powstało z wysiłku wszystkich czujących istot, przeszłych i obecnych i dziesięć płynących z niego pożytków<sup>(1)</sup> daje nam fizyczny i duchowy dobrobyt i wspomaga czystą praktykę.

**Prowadzący (podczas obiadu):**

Ofiarowujemy ten posiłek trzech cnót i sześciu smaków<sup>(2)</sup>  
Buddzie, Dharmie i Sandze  
i wszelkiemu życiu w świątach Dharmy.

PO ZNIKNIĘCIU (USIĄŚCIU) KELNERÓW

**Wszyscy:**

KLAPKI

Po pierwsze, to pożywienie powstało (*gassio*)  
dzięki siedemdziesięciu dwóm wysiłkom,  
powinniśmy wiedzieć, skąd je bierzemy (*pokłon w siassiu*)  
Po drugie, gdy otrzymujemy tę ofiarę (*pozycja zazen*)  
powinniśmy rozważyć,  
czy nasza cnota i praktyka na nią zasługują  
Po trzecie, tak jak pragniemy naturalnego porządku umysłu, by uwolnić się  
musimy być wolni od chciwości. od przywiązań  
Po czwarte, przyjmujemy to pożywienie,  
by podtrzymać nasze życie.  
Po piąte, przyjmujemy to pożywienie,  
by osiągnąć naszą Drogę.

S  
N  
I  
A  
D  
A  
N  
I  
E

**Prowadzący (tylko przy obiedzie):**

Wszyscy w duchowych świątach, teraz składam wam ofiarę.  
To pożywienie przeniknie wszędzie.

OFIARY NA SEISV

**Wszyscy:**

Po pierwsze, to pożywienie jest dla Trzech Klejnotów  
(*tyżka, paleczki*)  
Po drugie, dla naszych nauczycieli, rodziców, kraju  
i wszystkich czujących istot.  
Po trzecie, dla wszystkich istot w sześciu świątach.  
W ten sposób spożywamy to pożywienie ze wszystkimi.  
(*podniesienie miski Buddy*)  
By powstrzymać wszelkie zło,  
By praktykować dobro,  
By wyzwolić wszystkie czujące istoty  
I osiągnąć Drogę Buddy.

Jedzenie, czyszczenie, woda, mycie

Wejście kelnerów z  
miskami na wodę  
Wszyscy:

**Zbieranie wody**

GASSIO

Woda, którą myję miski, ma smak ambrozji.  
Ofiarowuję ją, aby zadowolić różnorodne duchy.  
Om, Makurasai Swaha.



Prowadzący:

Po posiłku ORIOKI ZWINIĘTE, WCHODZI TENZO

Obyśmy istnieli w błotnistej wodzie z czystością lotosu.  
Tak kłaniamy się Buddzie.

1/ Dziesięć korzyści: siła fizyczna, substancja, długie życie, przyjemność, utrzymywanie czystej praktyki, oczyszczanie ciała, uspokojenie umysłu i ciała, zaspokojenie głodu, zaspokojenie pragnienia, poprawienie stanu zdrowia.

2/ Trzy cnoty: subtelność, czystość, prawdziwy porządek. Sześć smaków: gorzki, kwaśny, słodki, ostry, słony, obojętny.

PRZY STOLE - 2x KLAPKI, GASSIO

W ZENDO - KLAPKI NAPRZEMIENNIE Z TENZO

D - T - D ~~klapki~~ - T T T T T T T T - T - T

2 x DZWONEK • •

Prowadzący: Po posiłku ORIOKI ZWINIĘTE, WCHODZI TENZO

Obyśmy istnieli w błotnistej wodzie z czystością lotosu.  
Tak kłaniamy się Buddzie.

1/ Dziesięć korzyści: siła fizyczna, substancja, długie życie, przyjemność, utrzymywanie czystej praktyki, oczyszczanie ciała, uspokojenie umysłu i ciała, zaspokojenie głodu, zaspokojenie pragnienia, poprawienie stanu zdrowia.  
2/ Trzy cnoty: subtelność, czystość, prawdziwy porządek. Sześć smaków: gorzki, kwaśny, słodki, ostry, słony, obojętny.

PRZY STOLE - 2x KLAPKI, GASSIO

W ZENDO - KLAPKI WAPREMIENNIE Z TENZO

D - T - D - T T T T T T T T - T - T

2 x DZWONEK • •

RANO 4<sup>35</sup> POKŁONY, ŚWIECA → 108 POKŁONÓW, ZAMKNAĆ OKTARZ (ZGASIĆ, 3 POKŁ.)

5<sup>15</sup> POKŁONY, ŚWIECA, BRAMA ☉, WĘGIELEK <sup>OTW.</sup> <sub>CHŁ.</sub> PRZETWARZA, DO INSTRUMENTÓW.

Roshi OFIAROWUJE KADZIDŁO, STAJE PRZED MATĄ B. → HAN KOŃCĄ → GONG x 3, POKŁ. R. R. OBCHODZI ZENDO, OBOX → GASSIO, PODCHODZI DO MATY B. I ROBI GASSIO DZYN

5<sup>50</sup> 2x DZYN, KINHIN. 6<sup>00</sup> 2x KLAPKI  
SWĘJ MATY, GASSIO DZYN, ODWRACA SIĘ, GASSIO, DZYN

JEŚLI JEST ROSHI, INO, SZIUSO → OFIAROWUJE KADZIDŁO, ↑ 3 x DZYN

6<sup>26</sup> DO OKTARZA, BRAMA, DWUJĘ KADZIDŁO ☉, WĘGIELEK

6<sup>30</sup> DO INSTR. PAWU NA CHŁ. → OKESA GATHA. USTAWIĆ INSTR. ŚPIEWNIK

ROSHI OFIAROWUJE KADZIDŁO, PROSZEK - GASSIO DZYN

MIJA MATĘ BUDDY

DZYN

PRZED MATĄ B.

DZYN, AKCELERANDO, ROSHI I MNISI  
ROZKŁADAJĄ MATY,

GONG x 9

8x WYGASIĆ, GDY DŁONIE ROSHIEGO DO PODŁOGI

9 GONG NIE WYGASZAM x 2

3 x GONG POKŁONY ROSHIEGO, OSTATNI WYGASIĆ → BUM!

# OFIAROWANIA

## - OS. ZMARŁA

- 1) MAHA PRADZANIA POL
- 2) SIO SAI MID
- 3) DAI HI SHIN

## - OS. ŻYJĄCA

- 1) MAKA HANJA JAP
- 2) ENMEI DZIUUKU
- 3) JEDNOŚĆ WZGLĘDNEGO



---

Wydanie trzecie. Wiosna 2000.

Skład komputerowy: Sławek Lipski

Druk: Maciej Grzeszczuk

Wersję elektroniczną w formacie Adobe Acrobat można uzyskać  
pisząc na adres [kannon@mail.com](mailto:kannon@mail.com)

Natura Buddy przenika cały wszechświat, istniejąc właśnie tutaj,  
właśnie teraz, śpiewając ...

*variant 1*

Maha Prażnia Paramita Sutra Serca, Enmei Dziukku Kannon Gjo,  
Dai Hi Sin Dharani

*(dzwonek, pokłon gassio;*

i ofiarowując światło, kwiaty i kadzidło,

*dalej patrz: „■ zawsze” ↓↓*

*variant 2*

Maka Hannja Haramita Singjo, Enmei Dziukku Kannon Gjo,  
Jedność Względnej i Absolutnej

*(dzwonek, pokłon)*

i ofiarowując światło, kwiaty i kadzidło, zasługi dedykujemy:

BIBASI Butsu, SZIKI Butsu, BISIAFU Butsu, KURUSŌN Butsu

... .. WIELKI BODHISATWA MANDZIUŚRI

*■ zawsze (ino skłania się, śpiewa wyprostowany, inni trwają w pokłonie):*

zasługi śpiewów dedykujemy:

przebudzonej naturze wszystkich istot,

oceanowi mądrości i współczucia,

współzależności wszystkich stworzeń,

naszemu pierwotnemu nauczycielowi Buddzie Śiakiamuniemu,

ucieleśnieniu współczucia Bodhisatwie Awalokiteśwarze,

ucieleśnieniu miłości Bodhisatwie Samantabadrze,

ucieleśnieniu mądrości Bodhisatwie Mandziuśriemu,

ucieleśnieniu kobiet, dzieci i Ziemi, Ksitigarbie,

założycielom linii Soto, Eihei Dogenowi, Sodzi Keizanowi Daiosio,

założycielowi Gendzio-dzi na Górze Sonoma,

Shogaku Shunryu Suzukiemu Daiosio

założycielowi Ośrodka Zen Minnesota, Dainin Katagiriemu Daiosio,

założycielowi Sangi Białej Śliwy, Taizanowi Maezumiemu Daiosio,

założycielowi Zendo w Dolinie Pionierów, Koşho Uchijamie Daiosio,

założycielowi Ośrodka Zen Dziękodzi, Kobunowi Czino Otogawie

Daiosio.

Niechaj przenikające światło rozproszy ciemności ignorancji

niech cała karma zostanie unicestwiona, a umysł-kwiat rozkwita wieczną

wiosną.

obyśmy prawdziwie zrealizowali nasze szczerze ślubowania

manifestowania Drogi Buddy [-\_-]

*(dzwonek)*

BUDDOWE POPRZEŻE CZAS I PRZESTRZEŃ... ..

Niechaj zrozumienie tajemniczej natury Awalokiteśwary zwycięża na  
zawsze, zawsze i zawsze. ●

Chwała Trzem Skarbom - Buddzie, Dharmie i Sandze!

Chwała Awalokiteśwarze, Bodhisattwie Mahasattwie, Bodhisattwie  
Współczucia! ●

Niechaj ta dharani będzie skuteczna. Cześć i chwała!